

## 111 學年度中原大學全人關懷獎競賽摘要表一個人組

|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                      |                                                                                                                                                    |          |          |  |  |  |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|--|--|--|
| 姓 名             | 林凱祈                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 系 級                  | 化工三乙                                                                                                                                               | 學 號      | 10921234 |  |  |  |
| 服務動機            | <p>1. 拾起從前的記憶</p> <p>之前高一為了湊志工服務時數，而去長者照護中心陪伴長者，雖然服務時數不長，感觸卻很深。我與長者彼此都不認識，卻能感受到彼此都深深祝福著彼此，那份善良的心理藏在心裡許久，剛好中原大學服務學習有個團隊主要服務對象也是長者，毫不猶豫參加了。</p> <p>2. 嘗試不同新事物</p> <p>高中每天不是在讀書就是在去讀書的路上，大學想嘗試不同新事物，開始關心身邊的議題，試著對自己做出改變，也勇於挑戰自己，活出精采的大學生活。</p>                                                                                                                                      |                      |                                                                                                                                                    |          |          |  |  |  |
| 服務經歷            | 服務單位                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 服務對象                 | 服務資訊                                                                                                                                               |          |          |  |  |  |
|                 | 中原大學服學種子團                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 新住民二代孩童              | <a href="https://reurl.cc/MRxvnL">https://reurl.cc/MRxvnL</a>                                                                                      |          |          |  |  |  |
|                 | 連江縣紅十字會                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 紅十字會據點人員、馬祖當地長者      | <a href="https://reurl.cc/KMnjxg">https://reurl.cc/KMnjxg</a>                                                                                      |          |          |  |  |  |
|                 | 連江縣退休公教人員協會                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 連江縣退休公教人員協會人員        | <a href="#">連江縣退休公教人員協會</a>   Facebook                                                                                                             |          |          |  |  |  |
|                 | 中原大學服務學習 V 落客                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 《陪伴 Action》及《淨你所能》拍攝 | <a href="https://youtu.be/RXoMYkFrEK0">https://youtu.be/RXoMYkFrEK0</a><br><a href="https://youtu.be/NlTeSYET1xI">https://youtu.be/NlTeSYET1xI</a> |          |          |  |  |  |
|                 | 中原大學服務學習                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 中原大學學生/老師            | 馬祖故事展                                                                                                                                              |          |          |  |  |  |
|                 | 服務學習成果發表會                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 中原大學學生               | <a href="https://youtu.be/refGoE7agEk">https://youtu.be/refGoE7agEk</a>                                                                            |          |          |  |  |  |
| 服務總時數：175 小時    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                      |                                                                                                                                                    |          |          |  |  |  |
| 服務方式與內容         | <p><b>中原大學服學種子團：</b>陪伴新住民二代孩童，且一同到觀音海水浴場淨灘</p> <p><b>連江縣紅十字會：</b>與據點的人員一同到馬祖各個村落訪視長者、協助據點人員備餐</p> <p><b>連江縣退休公教人員協會：</b>和協會的人員一起在牛角沙灘淨灘且確實的回收分類</p> <p><b>V 落客_兩支影片拍攝：</b>除了上述兩項服務外，將該過程拍攝記錄並剪輯上架到 youtube 讓更多人看見，也能和我們一樣到馬祖與這兩個組織合作服務</p> <p><b>馬祖故事展：</b>透過我們實地走訪馬祖，對於馬祖不同面貌的觀察進而舉辦的展覽，展覽主題類似田野調查，讓更多人看見馬祖，對馬祖印象不再只是藍眼淚</p> <p><b>服務學習成果發表會：</b>完整的服務學習為一年，分享一年的服務期程並招募下一屆</p> |                      |                                                                                                                                                    |          |          |  |  |  |
| 服務心得與反思         | <p>寧靜、祝福、自我管理，大致上心得可以分為這三類，以內心的收穫佔大多。現在人天天相處時間最長的莫過於網路、手機，試著放下手機，與身邊的人交流，有溫度的互動遠勝於冷冰冰的電子產品，更能放慢生活步調獲得寧靜。祝福是在馬祖訪視各個村落的長者中，其中一位奶奶送給我的，給的分量相當足夠，足夠使我在馬祖當地就落淚。服務不像考試，期中期末一定要出席，就是一項類似娛樂，自己安排好，有時間、有餘力的時候參與，簡而言之就是必須自我規劃安排完成分內工作。</p>                                                                                                                                                 |                      |                                                                                                                                                    |          |          |  |  |  |
| 檢核項目<br>(備妥請打勾) | 請檢查以下附件資料                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                      | 自我檢核                                                                                                                                               | 服務學習中心檢核 |          |  |  |  |
|                 | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 線上填寫報名表單             | ✓                                                                                                                                                  |          |          |  |  |  |
|                 | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 相關資料上傳指定雲端資料夾        | ✓                                                                                                                                                  |          |          |  |  |  |