

114 學年度中原大學全人關懷獎競賽摘要表—個人組

姓 名	陳品臻	系級	企管四丙	學號	11141318
服務動機	我因為想要學習如何幫助陪伴他人和降低課業壓力，選擇加入諮商中心義工團，希望透過在諮商中心服務時，了解當我遇到焦慮不安或應力大的人時，我應該如何施予援手，幫助他們走出情緒漩渦。之後由於想更進一步幫助他人，所以到校外天使心基金會當義工，將所學能應用出來。				
服務經歷	服務期間:112 年 9 月 11 日~今天 服務單位:中原大學諮商中心 服務對象:中原大學學生與教職人員 服務時數:55 小時 服務期間:113 年 3 月 6 日、114 年 12 月 20 日、115 年 3 月 14 日 服務單位:桃園天使基金會 服務對象:身心障礙者家庭 服務時數:19 小時 服務總時數:74 小時				
服務方式與內容	諮商中心服務內容 櫃台值班服務:櫃台接待來到諮商中心人員、處理電話請假或訊息轉接、整理清點用過的牌卡或者其他諮商中心老師指派相關事項。 班級講座:支援每學期校內老師申請的班級講座，協助講師發放用具(紙、筆、牌卡等)、引領同學簽到和進行拍照與錄影紀錄。 心衛活動支援:大型校內心衛講座與校園安全宣導週擺攤，前者主要內容是協助場布與結束收場，還有引領同學進行活動簽到與簽退；後者則是擺攤宣傳諮商中學期活動和關心同學身心健康。 外展承辦接待:協助諮商中心接待外面來賓。 桃園天使基金會服務內容 臨托陪顧:主要是陪伴照顧愛奇兒(身心障礙者)或他的手足，帶領他們進行闖關遊戲或者其他他們想做的事情。 愛奇兒 336 活動:主要是設計關卡活動並指引愛奇兒如何遊戲完成闖關，並進行陪伴照。				
服務心得與反思	在諮商中心與桃園天使心基金會的服務過程中，讓我深刻體會到助人不是一件很簡單的事，如果要做到最好，他需要你的細心、耐心與同理心，事需要花心力去給予支持與回應，一開始當志工時總會感到徬徨，怕自己接電話時會有資訊遺漏或者有人來詢問心衛活動時無法明確給予回答，但隨著時間推移，我也漸漸有所成長，除了熟悉流程能清楚應答外，也更能在他需要幫助時伸出雙手，走出校園到外面機構進行服務，這些服務過程將是寶貴的記憶與經驗，我期望將從中學到的同理待人與陪伴，去幫助更多身邊的其他人。				
檢核項目 (備妥請打勾)	請檢查以下附件資料		自我檢核	服務學習中心檢核	
	1	線上填寫報名表單			
	2	相關資料上傳指定雲端資料夾			