

113 學年度中原大學全人關懷獎競賽摘要表一個人組						
姓 名	林宸瑤		系 級	醫學工程學系	學 號	11225256
服務動機	我的服務動機來自於對佛法的信仰與實踐。我深信佛法不僅是一種信仰，更是能指引人生方向、帶來內心平靜的智慧之道。在現今社會，孩子們面對學業壓力、科技發展帶來的資訊爆炸，內心時常充滿焦慮與迷惘。我希望透過佛營活動，讓他們在寧靜的寺院環境中，體驗禪修、誦經、共修的美好，並學習慈悲與感恩的精神，種下善的種子。					
服務經歷	服務名稱:妙覺禪寺 覺慧兒童夏令營 服務單位:頂埔妙覺禪寺覺慧夏令營 服務對象:國小四~六年級 服務期間:2024/7/06 營前訓練、2024/7/12~7/14 上營 服務總時數:96 小時					
服務方式 與內容	在三天的活動中,我擔任的是機動組的一員,在幕後幫助隊輔組更安心地照顧小孩子們,在孩子們的水壺空的時候去裝水,在吃飯前為孩子們準備好餐具,在烤肉前架好烤網、瓦斯爐,在孩子們參與講座時隨時待命在一旁,或是孩子不舒服的時候帶去義工媽媽那邊等瑣碎小事。					
服務心得 與反思	這次服務學習讓我明白，真正的付出不一定要站在最前線，即使只是做一些小事，也能成為活動順利進行的重要支柱。看著孩子們能夠安心參與課程、快樂用餐、無憂無慮地享受活動，我深刻感受到自己的努力是有意義的。回顧這次服務學習，我發現自己不僅僅是單純地「幫忙」，更是在這過程中學習了關懷與付出的價值。原本以為自己只是做些小事，但這些小事卻能帶來溫暖，讓活動更加圓滿。這讓我體會到：「真正的服務，不在於事情的大小，而在於用心與態度。」					
檢核項目 (備妥請打勾)	請檢查以下附件資料			自我檢核	服務學習中心檢核	
	1	線上填寫報名表單		V		
	2	相關資料上傳指定雲端資料夾		V		