

114 學年度中原大學全人關懷獎競賽摘要表—一個人組

姓 名	陳玟錚	系級	會計四乙	學號	11143248																					
服務動機	您為什麼會想參與服務學習/志工活動？ 希望在幫助他人的同時也能讓自己成長，並認識自我與建立自信，過去在服務中，看見他人的改變與笑容，讓我感到很有成就感，也更加確信這些投入是有意義的，此外接觸不同文化的經驗，也讓我學會用多元角度看待事情，並培養同理心，因此我認為這是值得持續投入的方向。																									
服務經歷	請列出 112 年 7 月至今參與過的服務學習/志工活動，包含服務單位、服務對象、服務期間等資訊。 服務總時數： 278 小時 <table border="1"> <tr> <td>馬祖紀錄服務</td> <td>112.06~112.10</td> <td>中原服學中心</td> </tr> <tr> <td>獨居老人協助及募捐發票志工</td> <td>112.08.10</td> <td>台北富邦人壽</td> </tr> <tr> <td>青春動起來</td> <td>112.11.04</td> <td>真善美社會福利基金會</td> </tr> <tr> <td>布衛生棉在地海外服務工作坊</td> <td>113.04.21</td> <td>愛女孩國際關懷協會</td> </tr> <tr> <td>中原大學慈暉社原住民文化營</td> <td>113.06.02~113.06.03</td> <td>中原慈暉社</td> </tr> <tr> <td>服學中心淨灘活動</td> <td>114.11.16</td> <td>中原服學中心</td> </tr> <tr> <td>斯里蘭卡國際志工</td> <td>115.01~115.02</td> <td>Anuhas Pre-school Homagama</td> </tr> </table>					馬祖紀錄服務	112.06~112.10	中原服學中心	獨居老人協助及募捐發票志工	112.08.10	台北富邦人壽	青春動起來	112.11.04	真善美社會福利基金會	布衛生棉在地海外服務工作坊	113.04.21	愛女孩國際關懷協會	中原大學慈暉社原住民文化營	113.06.02~113.06.03	中原慈暉社	服學中心淨灘活動	114.11.16	中原服學中心	斯里蘭卡國際志工	115.01~115.02	Anuhas Pre-school Homagama
馬祖紀錄服務	112.06~112.10	中原服學中心																								
獨居老人協助及募捐發票志工	112.08.10	台北富邦人壽																								
青春動起來	112.11.04	真善美社會福利基金會																								
布衛生棉在地海外服務工作坊	113.04.21	愛女孩國際關懷協會																								
中原大學慈暉社原住民文化營	113.06.02~113.06.03	中原慈暉社																								
服學中心淨灘活動	114.11.16	中原服學中心																								
斯里蘭卡國際志工	115.01~115.02	Anuhas Pre-school Homagama																								
服務方式與內容	請簡述各段服務經歷的服務方式與內容？ 馬祖紀錄服務->影像紀錄長者故事，協助整理與成果展示 獨居老人協助及募捐發票志工->探訪陪伴長者，提供物資並協助募捐 青春動起來->參與洗車募款活動，支援弱勢團體 布衛生棉在地海外服務工作坊->學習並製作布衛生棉，支援弱勢需求 中原大學慈暉社原住民文化營->設計活動並與偏鄉孩童互動交流 服學中心淨灘活動->清理海灘垃圾，提升環保意識 斯里蘭卡國際志工->協助幼兒教學與紀錄，陪伴孩童																									
服務心得與反思	請簡述您參與服務學習/志工活動的心得、成長及收穫？ 參與各類服務學習與志工活動，讓我在不同情境中累積多元的體驗與反思，也更看見社會中不易被注意的需求，透過實際行動，我學會以同理心理解他人，並思考如何提供更適當的幫助，在這些經驗中，我培養了耐心、責任感與尊重他人的態度，也提升了跨文化溝通與問題解決能力，我也更加珍惜自身所擁有的資源與環境，服務不只是付出，更是持續學習與自我成長的過程，未來也希望能持續投入，帶來正向影響。																									
檢核項目 (備妥請打勾)	請檢查以下附件資料		自我檢核	服務學習中心檢核																						
1	線上填寫報名表單		V																							
2	相關資料上傳指定雲端資料夾		V																							

填寫注意須知：

1. 本摘要表以一頁為限。中文字體請使用標楷體，字級 12。
2. 本摘要表請上傳 PDF 檔。