

113 學年度中原大學全人關懷獎競賽摘要表—一個人組

姓 名	徐錄浙	系級	化工一乙	學號	11321237
服務動機	這些活動都是在高中社團(扶少團)擔任幹部時完成的。過去的我很少有機會真正接觸服務活動，總覺得幫助別人是件遙遠的事，但我一直期望可以用自己的方式去做出一些貢獻。所以決定加入社團並努力成為幹部，讓我有機會主動去聯繫不同的機構、一起規劃活動。在過程中除了受到幫助的人們，我自己也有得到心靈上的回饋，使我更有動力進行下一次的志工活動。				
服務經歷	服務總時數：17.5 小時 1. 111/10/30 創世基金會義工服務(3.5 小時) 2. 111/01/15 台中市北區運動中心義工服務(2 小時) 3. 112/01/19 華山基金會擁抱愛不孤單送年菜活動(估 2 小時) 4. 112/03/05 台中市慈馨兒少之家志工活動(3 小時) 5. 112/04/14 台中市弘文中學飢餓十二(估 5 小時) 6. 112/06/11 三校聯合淨灘(台中松柏港)(2 小時)				
服務方式 與內容	1. 在台中火車站為植物人募集發票，再捐贈給創世基金會。 2. 到運動中心內以及周遭進行環境清潔。 3. 華山基金會與學校輔導室合作，交給我們為四位獨居老人募款並親自送年菜。 4. 慈馨兒少之家，了解兒少之家服務的項目並進行環境清潔。 5. 從初步規畫到實際執行由服務性社團們一起完成的飢餓十二活動。 6. 與其他兩校(新民高中與台中家商)聯合舉辦的淨灘活動。				
服務心得 與反思	在這一年的幹部經歷中，我們規劃了許多的服務活動，像是前往台中火車站募集發票捐給創世基金會，雖然因電子發票普及而使成果不如去年，但也因為親身站在街頭，讓我更能體會每一份募款背後的辛苦，未來看到有人在募款也會更願意主動伸出援手。 我們也參與了送年菜給獨居老人的活動。從進入各個班級宣傳募款，到親手將年菜送到獨居老人們身邊時，我深刻感受到我們做的，不只是提供食物，而是傳遞一份關心與溫暖。然而，也讓我意識到僅憑少數人的力量是不夠的，其中一位 100 歲高齡的奶奶，雖然平常也有社工幫助，但也很難能隨時幫助她。如果有更多人願意投入，就能幫助更多人。 在兒少之家打掃時，雖然我們並沒有和孩子們互動，但社工的一句話讓我難以忘懷，他自己也曾是兒少之家幫助過的孩子，如今選擇回來幫助下一代。這樣善的循環使我非常感動，也更加堅定了我的熱情。 我們也參與了「飢餓十二」與聯合淨灘活動，每一次的規劃與執行，都需要花上許多心力，但看到大家的投入、愈裝愈多的垃圾、結束後變得乾淨的海灘，都讓我感到辛苦都是值得的。				
檢核項目 (備妥請打勾)	請檢查以下附件資料		自我檢核	服務學習中心檢核	
	1	線上填寫報名表單	✓		
	2	相關資料上傳指定雲端資料夾	✓		

填寫注意須知：

1. 本摘要表以一頁為限。中文字體請使用標楷體，字級 12。
2. 本摘要表請上傳 Word 文字檔，以及 PDF 檔。