

113 學年度中原大學全人關懷獎競賽摘要表—個人組						
姓 名	鍾宜芸		系級	企管三甲	學號	11141125
服務動機	我會想參與服務學習或志工活動，是因為我覺得服務他人不僅能幫助社會，同時也能讓自己成長，培養同理心、責任感與團隊合作的能力。透過親身參與，我能更深入了解社會的不同面向，學習到課本上學不到的知識，跳脫自己的舒適圈，從中獲得寶貴的人生經驗、拓展人際關係，服務學習不只是「付出」，也是一種「收穫」。					
服務經歷	● 112 年 9 月～113 年 6 月—中原大學生輔組，擔任環境服務的環服長，利用中午時間帶領大一生打掃校園（108 小時） ● 113 年 8 月～113 年 9 月—中原大學生輔組，擔任大一新生體驗營副召，協助生輔組及教官處理新生營的工作事宜（80 小時） ● 113 年 11 月—中原大學生輔組，協助生輔組及教官處理品格教育等活動（10 小時） ● 114 年 1 月 22～24—擔任中原大學企業管理系服學小學營總召，到偏鄉國小舉辦營隊活動（24 小時） ● 114 年 3 月—招生事務所高教推廣中心—協助企管系系辦活動（4 小時） 服務總時數： 226 小時					
服務方式與內容	1. 112 年 9 月～113 年 6 月 — 中原大學生輔組 環境服務長（108 小時）擔任環境服務的環服長，定期利用中午時間帶領大一學生打掃校園環境，負責分配清潔區域、檢查打掃成果，並協助解決打掃過程中遇到的問題。透過團隊合作提升同學的環境意識與責任感，維護校園整潔。 2. 113 年 8 月～113 年 9 月 — 中原大學生輔組 大一新生體驗營副召（80 小時）擔任新生體驗營副召，協助生輔組及教官團隊籌備與執行營隊活動，包括行程規劃、人員調度、現場秩序維護與危機處理等。協助新生認識大學，建立對學校的歸屬感。 3. 113 年 11 月 — 中原大學生輔組 品格教育活動協助（10 小時）協助生輔組與教官辦理品格教育相關活動，負責活動場地佈置、流程引導與現場支援，確保活動順利進行，提升參與學生對品格教育的參與度與認同感。 4. 114 年 1 月 22 日～24 日 — 中原大學企管系服學小學營總召（24 小時）擔任小學營總召，帶領團隊前往偏鄉國小舉辦營隊活動，負責整體營隊規劃、課程設計、分工協調與現場管理，為偏鄉孩童設計有趣又有教育意義的活動，提升其學習動機與自信心。 5. 114 年 3 月 — 招生事務所高教推廣中心 協助企管系活動（4 小時）協助企業管理系系辦活動流程執行，如報到接待、資料整理、場地安排與活動引導等，協助招生推廣工作順利進行，展現企管系學生的熱情與專業。					
服務心得與反思	在這幾次服務學習與志工活動的過程中，我深刻體會到「服務」並不只是單純的付出，而是一種彼此成長與相互學習的過程。這些服務經驗讓我變得更有耐心、更懂得換位思考，讓我知道，即使只是微小的努力，也能在他人生命中產生正面的影響。我未來會持續參與志工服務，將這份助人的熱忱延續下去，成為一個對社會有貢獻的人。					
檢核項目 (備妥請打勾)	請檢查以下附件資料			自我檢核	服務學習中心檢核	
	1	線上填寫報名表單		V		
	2	相關資料上傳指定雲端資料夾		V		

填寫注意須知：

1. 本摘要表以一頁為限。中文字體請使用標楷體，字級 12。
2. 本摘要表請上傳 Word 文字檔，以及 PDF 檔。